

**PREFEITURA DE
PARANAGUA**
CIDADE MÃE DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCACAO E ENSINO INTEGRAL

Mat Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO N° 1781

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIAO N° 2321
Contrato nº 070/2021

Camille Corseuil de Carvalho
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIAO Nº 1102
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borba
CRN 8º REGIÃO 13.128
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO APAE GLICOGENOSE PARTE 2
JUNHO/2022

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

HORARIO	SEGUNDA 20/06	TERÇA 21/06	QUARTA 22/06	QUINTA 23/06	SEXTA 24/06	MÉDIA SEMANAL DESJEJUM E ALMOÇO VALOR NUTRICIONAL				
						KCAL	Kcal	CA		mg
DESJEJUM 7:30H - 8:00H	Chá c/ leite com adoçante + pão integral s/ leite c/ ovo + péra	Chá c/ leite vegetal + pão integral s/ leite com creme vegetal	Suco integral de maçã + pão integral s/ leite + tomate + alface	Café c/ leite vegetal + biscoito salegado integral s/ leite + uva	Salada de frutas (kiwi + maçã + mamão) com aveia	CHO	49,9 g	FE	11,25	mg
MERENDA MANHÃ/TARDE 10H - 15:00H	Arroz integral + Caldo de Feijão Carioca + Carne moída refogada com legumes (abobrinha e inhame) + salada alface + maçã	Arroz integral + Caldo de Feijão Preto + Frango (sassami) grelhado + salada de brócolis + péra	Arroz integral + Caldo de Feijão Carioca + Carne desfiada s/ molho + farinha de mandioca + salada de agrião + laranja	Arroz integral + Caldo de Feijão Preto + Omelete assado com espinafre + abobrinha e chuchu refogadas + kiwi c/ morango picado	Suco integral de uva + Cachorro-quente s/ molho c/ pão s/ leite + pinhão + pipoca + bolo de milho s/ leite diet	PTN	36,9 g	VIT. A	236,78	mcg
						LIP	11,0 g	VIT. C	201,00	mg
MÉDIA SEMANAL DESJEJUM E ALMOÇO VALOR NUTRICIONAL						KCAL	325,6 Kcal	CA	73,25	mg
						CHO	28,7 g	FE	6,89	mg
						PTN	14,0 g	VIT. A	96,32	mcg
						LIP	4,2 g	VIT. C	65,10	mg
Aluno: Gabriel Maia - Apae										
Dieta: Glicogenose										
Observação: Adoçante Sacarina ou Ciclamato (Laudó)										
Observação: Não deve ser utilizado tomate, cenoura e beterraba como molho ou salada										

Patricia dos Santos Alves
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

Ligia Marchetti Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Camille de Aguiar de Carvalho
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borba
CRN 8º REGIÃO 13.128
Coordenadora Operacional
SEPAI MULTI SERVICE